

Echelle d'évaluation unifiée pour la maladie de Parkinson (UPDRS)

I - Etat mental, comportemental et thymique

1 - Affaiblissement intellectuel

0 = absent

1 = léger. Manque de mémoire habituel avec souvenir partiel des événements, sans autre difficulté.

2 = perte mnésique modérée, désorientation et difficultés modérées de faire face à des problèmes complexes. Atteinte légère mais indiscutable des capacités fonctionnelles avec besoin d'une incitation occasionnelles de l'entourage.

3 = déficit mnésique grave avec désorientation dans le temps et souvent dans l'espace. Handicap grave face aux problèmes.

4 = perte mnésique sévère avec uniquement préservation de sa propre orientation. Incapacité de porter des jugements et de résoudre des problèmes, demande d'aide pour les soins personnels, ne peut plus être laissé seul.

2 - Troubles de la pensée (en rapport avec la démence ou une intoxication médicamenteuse)

0 = aucun

1 = rêves animés

2 = hallucinations bénignes critiquées

3 = hallucinations occasionnelles ou fréquentes ou idées délirantes non critiquées, pouvant gêner les activités quotidiennes

4 = hallucinations continuelles, idées délirantes ou psychose expansive, incapacité de prendre soin de soi.

3 - Dépression

0 = absente

1 = périodes de tristesse ou sentiment de culpabilité excessif ne persistant pas plusieurs jours ou semaines

2 = dépression durable (une semaine ou plus)

3 = dépression durable avec symptômes végétatifs (insomnie, anorexie, perte de poids, perte d'intérêt)

4 = dépression durable avec troubles végétatifs, pensées ou intentions suicidaires.

4 = Motivation - initiative

0 = normale

1 = moins franche que d'habitudes, plus passif

2 = perte d'initiative et désintérêt pour certaines activités non routinières

3 = perte d'initiative ou désintérêt dans les activités quotidiennes routinières

4 = absence d'initiative, perte totale d'intérêt.

II - Activités dans la vie quotidienne (à déterminer en période ON et en période OFF)

5 - Parole

0 = normale

1 = légèrement perturbée, pas de difficultés à être compris

2 = modérément perturbée. On doit lui demander occasionnellement de répéter,

3 = gravement perturbée. On doit lui demander fréquemment de répéter.

4 = incompréhensible la plupart du temps.

6 - Salivation

0 = normale

1 = légère, mais excès habituel de salive dans la bouche, peut baver la nuit

2 = hypersialorrhée modérée, peut baver un peu

3 = hypersialorrhée nette avec un peu de bave

4 = écoulement habituel de bave nécessitant en permanence un mouchoir.

7 - Déglutition

- 0 = normale
- 1 = s'étrangle rarement
- 2 = s'étrangle occasionnellement
- 3 = nécessite une alimentation semi-liquide
- 4 = nécessite une alimentation par sonde gastrique ou une gastrectomie.

8 - Ecriture

- 0 = normale
- 1 = légèrement ralentie ou micrographique
- 2 = nettement ralentie ou micrographique, tous les mots sont lisibles
- 3 = gravement perturbée, tous les mots ne sont pas lisibles
- 4 = la majorité des mots est illisible.

9 - S'alimenter et manipuler les couverts

- 0 = normal
- 1 = un peu lent et maladroit mais n'a pas besoin d'être aidé
- 2 = peut se débrouiller seul pour la plupart des aliments mais lent et maladroit
- 3 = a besoin d'une aide pour les repas mais peut encore s'alimenter lentement
- 4 = on doit lui donner à manger.

10 - Habillage

- 0 = normal
- 1 = un peu lent mais ne doit pas être aidé
- 2 = aide occasionnelle pour boutonner ou enfiler une manche
- 3 = a besoin d'être très aidé mais peut faire certaines choses seul
- 4 = totalement dépendant.

11 - Hygiène

- 0 = normale
- 1 = un peu lent mais n'a pas besoin d'aide
- 2 = nécessite une aide pour la douche ou le bain, très lent dans les soins hygiéniques
- 3 = nécessite une aide pour se laver, se brosser les dents, se coiffer, se baigner
- 4 = sonde urinaire ou autres aides mécaniques.

12 - Se retourner dans le lit, arranger draps et couvertures

- 0 = normal
- 1 = un peu lent et maladroit mais n'a pas besoin d'être aidé
- 2 = peut se retourner seul ou arranger les draps mais avec une grande difficulté
- 3 = peut commencer le geste mais n'arrive pas à se retourner ou arranger les draps seul
- 4 = dépendant.

13 - Chute non liée au piétinement

- 0 = aucune
- 1 = chutes rares
- 2 = chutes occasionnelles mais moins d'une fois par jour
- 3 = en moyenne une chute par jour
- 4 = chutes pluriquotidiennes

14 - Piétinement lors de la marche

- 0 = aucun
- 1 = rare, peut avoir une hésitation au départ
- 2 = piétinement occasionnel lors de la marche
- 3 = piétinement fréquent entraînant occasionnellement des chutes
- 4 = chutes fréquentes dues au piétinement

15 - Marche

0 = normale

1 = difficultés légères, peut balancer les bras, traîne les pieds

2 = difficultés modérées mais ne demande que peu ou pas d'aide

3 = difficultés importantes nécessitant une aide

4 = ne peut marcher du tout même avec aide.

16 - Tremblement

0 = absent

1 = léger et rarement présent

2 = modéré, gênant le patient

3 = important gênant certaines activités

4 = marqué, gênant la plupart des activités

17 - Troubles subjectifs sensitifs liés au parkinsonisme

0 = aucun

1 = occasionnellement, engourdissement, picotements, douleurs légères

2 = engourdissement, picotements, douleurs fréquentes, pas gênant

3 = sensations douloureuses fréquentes

4 = douleurs très vives

III- Examen moteur

18 - Parole

0 = normale

1 = légère perte d'expression, de la diction et/ou du volume vocal

2 = voix monotone, bredouillée mais compréhensible, altération modérée

3 = altération marquée, difficile à comprendre

4 = incompréhensible

19 - Expression faciale

0 = Normale

1 = Hypomimie légère, semble avoir un visage normalement impassible

2 = Diminution légère mais franchement anormale de l'expression faciale

3 = Hypomimie modérée ; lèvres souvent entrouvertes

4 = Masque facial ou faciès figé avec perte importante ou totale de l'expression faciale : lèvres entrouvertes (0.6 cm ou plus)

20 - Tremblement de repos

0 = Absent

1 = Léger et rarement présent

2 = Tremblement de faible amplitude mais persistant. Ou d'amplitude modérée mais présent seulement de façon intermittente

3 = Tremblement modéré en amplitude et présent la plupart du temps

4 = Tremblement d'amplitude marquée et présent la plupart du temps

21 - Tremblement d'action ou tremblement postural des mains

0 = Absent

1 = Léger : présent lors de l'action

2 = Modéré en amplitude, présent lors de l'action

3 = Modéré en amplitude, tant lors du maintien postural que lors de l'action

4 = Amplitude marquée : gêne l'alimentation

22 - Rigidité (évaluée lors des mouvements passifs des principales articulations avec un malade relâché, en position assise. Ne pas tenir compte de la roue dentée)

0 = Absent

1 = Minimale ou apparaissant lors des manoeuvres de sensibilisation

2 = Légère à modérée

3 = Marquée, mais la plupart des mouvements peuvent être effectués aisément

4 = Sévère, les mouvements sont effectués difficilement

23 - Tapotement des doigts (le malade fait les mouvements rapides et de large amplitude du pouce sur l'index)

0 = Normal

1 = Ralentissement léger et/ou réduction d'amplitude

2 = Modérément perturbé, se fatigue nettement et rapidement, peut avoir d'occasionnels arrêts du mouvement

3 = Sévèrement perturbé. Hésitation fréquente au démarrage du mouvement

4 = Peut à peine effectuer le mouvement

24 - Mouvements des mains (le malade ouvre et ferme rapidement les mains avec la plus grande amplitude possible, chaque main séparément)

0 = Normal

1 = Ralentissement léger et/ou réduction d'amplitude

2 = Modérément perturbé. Se fatigue nettement et rapidement, peut avoir d'occasionnels arrêts dans le mouvement

3 = Sévèrement perturbé, hésitation fréquente au début du mouvement ou arrêt en cours de mouvement

4 = Peut à peine effectuer la tâche

25 - Mouvements alternatifs rapides (mouvements de pronosupination des mains verticalement ou horizontalement, avec la plus large amplitude possible, les deux mains simultanément)

0 = Normal

1 = Ralentissement léger et/ou réduction d'amplitude

2 = Modérément perturbé. Se fatigue nettement et rapidement, peut avoir d'occasionnels arrêts dans

le mouvement

3 = Sévèrement perturbé, hésitation fréquente au début du mouvement ou arrêt en cours de mouvement

4 = Peut à peine effectuer la tâche

26 - Agilité de la jambe (le patient tape le talon sur le sol de façon rapide en soulevant tout le pied; l'amplitude doit être d'environ 7.5 cm) (en position assise)

0 = Normal

1 = Ralentissement léger et/ou réduction d'amplitude

2 = Modérément perturbé. Se fatigue nettement et rapidement, peut avoir d'occasionnels arrêts dans le mouvement

3 = Sévèrement perturbé, hésitation fréquente au début du mouvement ou arrêt en cours de mouvement

4 = Peut à peine effectuer la tâche

27 - Se lever d'une chaise (le patient essaye de se lever d'une chaise à dos droit en bois ou en métal, les bras pliés devant la poitrine)

0 = Normal

1 = Lentement ou a besoin de plus d'un essai

2 = Se pousse sur les bras du siège

3 = Tend à tomber en arrière et doit essayer plus d'une fois mais peut se lever sans aide

4 = Incapable de se lever sans aide.

28 - Posture

0 = Normalement droite

1 = Pas tout à fait droite, posture légèrement fléchie cette attitude peut être normale pour une personne plus âgée

2 = Posture modérément fléchie, nettement anormale : peut être légèrement penché d'un côté

3 = Flexion sévèrement fléchie avec cyphose : peut être modérément penché d'un côté

4 = Flexion marquée avec posture très anormale

29 - Stabilité posturale (réponse à un déplacement postérieur soudain produit par une poussée sur les épaules alors que le patient est debout les yeux ouverts et les pieds légèrement écartés. Le patient doit être prévenu).

0 = Normale

1 = Rétropulsion mais l'équilibre est rétabli sans aide

2 = Absence de réponse posturale : peut tomber s'il n'est pas retenu par l'examineur

3 = Très instable, tend à perdre l'équilibre spontanément

4 = Incapable de se tenir debout sans aide

30 - Démarche

1 = Marche lentement, peut traîner les pieds et faire de petits pas, mais sans festination ni propulsion

2 = Marche avec difficultés, mais nécessite peu ou pas d'aide ; peut avoir un peu de festination, des petits pas ou une propulsion

3 = Perturbations sévères de la marche, nécessitant une aide

4 = Ne peut marcher du tout, même avec aide

31 - Bradykinésie corporelle ou hypokinésie (combinant la lenteur, l'hésitation, la diminution du ballant des bras, l'amplitude faible et la pauvreté des mouvements en général)

0 = Aucune

1 = Lenteur minime, donnant aux mouvements un caractère délibéré, pourrait être normal pour certaines personnes. Possibilité d'une réduction d'amplitude

2 = Degré léger de lenteur et de pauvreté du mouvement qui est nettement anormal. De plus, une certaine réduction d'amplitude

3 = Lenteur modérée, pauvreté et petite amplitude du mouvement

4 = Lenteur marquée, pauvreté et petite amplitude du mouvement

IV - Complications du traitement (au cours de la dernière semaine)**A - Dyskinésies**

32 - Durée : durant quelle proportion de la journée, les dyskinésies sont-elles présentes ? (information tenue par l'interrogatoire)

0 = aucune

1 = 1 à 25% de la journée

2 = 26 à 50% de la journée

3 = 51 à 75% de la journée

4 = 76 à 100 % de la journée

33 - Incapacité : quelle incapacité entraîne les dyskinésies ?

0 = aucune

1 = légère

2 = modérée

3 = sévère

4 = complète

34 - Douleur : les dyskinésies entraînent-elles des douleurs ?

- 0 = aucune
- 1 = légère
- 2 = modérée
- 3 = sévère
- 4 = complète

35 - Présence d'une dystonie matinale précoce (information obtenue à l'interrogatoire)

- 0 = oui
- 1 = non

B - Fluctuations cliniques

36 - Y a-t-il des périodes off dont on peut prédire le moment **après** une prise médicamenteuse ?

- 0 = oui
- 1 = non

37 - Y a-t-il des périodes off dont on ne peut pas prédire le moment **après** une prise médicamenteuse?

- 0 = oui
- 1 = non

38 - Est-ce que certaines des périodes off viennent soudainement, c'est à dire en quelques secondes ?

- 0 = oui
- 1 = non

39 - Quelle est la proportion de la journée durant laquelle le patient est en situation off ?

- 0 = aucune
- 1 = 1 à 25% de la journée
- 2 = 26 à 50% de la journée
- 3 = 51 à 75% de la journée
- 4 = 76 à 100 % de la journée

C- Autres complications

40 - Le patient a-t-il de l'anorexie, des nausées, des vomissements ?

- 0 = oui
- 1 = non

41 - Le patient a-t-il des troubles du sommeil (insomnie, hypersomnolence) ?

- 0 = oui
- 1 = non

42 - Le patient a-t-il une hypotension orthostatique symptomatique ?

- 0 = oui
- 1 = non

V – Stade de Hoehn et Yahr

Elle évalue la sévérité globale du syndrome parkinsonien selon 5 stades :

- Stade 1 = maladie unilatérale.
- Stade 1,5 = maladie unilatérale avec atteinte axiale.
- Stade 2 = maladie bilatérale sans trouble de l'équilibre.
- Stade 2,5 = maladie bilatérale légère avec retentissement lors du test de la poussée.
- Stade 3 = maladie bilatérale légère à modérée, certaine instabilité posturale, physiquement autonome.
- Stade 4 = handicap sévère, toujours capable de marcher ou de se tenir debout sans aide.

Stade 5 = malade en chaise roulante ou alité, n'est plus autonome.

VI – L'échelle de Schwab et England

Elle apprécie globalement le degré d'autonomie du patient:

- 100 % : totalement indépendant,
- 90 % : indépendant mais plus lent,
- 80 % : indépendant mais conscient de sa lenteur,
- 70 % : pas tout à fait indépendant, 3 à 4 fois plus lent,
- 60 % : partiellement dépendant,
- 50 % : aidé dans 50 % des activités,
- 40 % : très dépendant,
- 30 % : peu d'activités effectuées seul
- 20 % : ne fait rien seul, aide légèrement
- 10 % : alité, totalement dépendant,
- 0 % : alité, troubles végétatifs.